

# PRITAIKYTAS MAITINIMAS UGDYMO ĮSTAIGOSE

## Rekomendacijos skirtos tėvams (globėjams, rūpintojams)

### Pritaikytas maitinimas – kas tai?

Tai maitinimas, kuris atitinka vaiko energinius ir maistinių medžiagų poreikius atsižvelgiant į sveikatos sutrikimus (alergijos, virškinimo sistemos ligos, skausmai, remisinės ligos ir kt. nusiskundimai).

### Kada taikomas pritaikytas maitinimas?

- Pritaikytas maitinimas taikomas gydytojui užpildžius elektroninę pažymą (forma Nr. 027-1) ir pateikus ją VSS IS sistemoje. Pažymoje rekomenduojama nurodyti alergiją, maisto netoleravimą ar kitus sveikatos sutrikimus sukeliančias medžiagas.
- Pritaikyto maitinimo valgiaraštis ugdymo įstaigoje sudaromas gavus elektroninę gydytojo pažymą (forma Nr. E027-1).

**Visuomenės sveikatos specialistas, gavęs gydytojo pažymą (forma Nr. E027-1), raštu informuoja atsakingus ugdymo įstaigos asmenis ir maitinimo paslaugų teikėją. Toliau atliekami šie veiksmai:**

- Dietistas, maitinimo tiekėjas arba ugdymo įstaigos vadovo paskirtas asmuo, atsakingas už maitinimo organizavimą, per 30 darbo dienų nuo prašymo pateikimo Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo\* nustatyta tvarka parengia 15 dienų valgiaraštį.
- Valgiaraštis turi būti išsamus, turėti titulinį lapą, kuriame pateikiama tiksli informacija, koks yra pritaikytas maitinimas (be kiaušinių, pieno ir kt.), taip pat nurodoma patiekalų išėiga, receptūros numeris, maistinė ir energinė vertė.
- Parengtas ir įstaigos vadovo patvirtintas pritaikyto maitinimo valgiaraštis teikiamas susipažinti tėvams (globėjams, rūpintojams).
- Pritaikyto maitinimo valgiaraštyje patiekalų dažnumo reikalavimai yra taikomi pagal Vaikų maitinimo tvarkos aprašą, jei neprieštarauja gydytojo nurodymams.
- Jei ugdymo įstaigoje nėra galimybės pagaminti patiekalų pagal gydytojo paskirtą pritaikytą maitinimą, vaikai gali valgyti tą dieną savo atsineštą maistą.

\*Rekomendacijos parengtos remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.

# JŪSŲ VAIKUI REIKIA PRITAIKYTO MAITINIMO?

Jei Jūsų vaikui pasireiškia alergijos požymiai, vaikas netoleruoja tam tikro maisto ar skundžiasi skrandžio, kitais skausmais, ar serga virškinimo ir kitomis remisinėmis ligomis, patariame:

1

Kreipkitės į šeimos gydytoją, esant poreikiui ir į kitus specialistus, dėl tolesnio ištyrimo. Jei įtariate alergiją, maisto netoleravimą – informuokite mokytoją, mokytojo padėjėją ir visuomenės sveikatos specialistą.

2

Gydytojui nustačius pritaikyto maitinimo poreikį, pažymimas punktas elektroninėje pažymoje (forma Nr. 027-1). Rekomenduojama tiksliai nurodyti alergiją ar maisto netoleravimą sukeliančias medžiagas, reikiamą aplinkos poreikį ir kt.

3

Nepamirškite pranešti ugdymo įstaigos vadovui, mokytojui, visuomenės sveikatos specialistui apie nusiskundimus ir informuokite apie gautą elektroninę pažymą. Kilus papildomiems klausimams dėl vidinės maitinimo organizavimo tvarkos, kreipkitės į ugdymo įstaigos administraciją\*.

4

Pritaikyto valgiaraščio parengimas ugdymo įstaigoje gali trukti iki 30 darbo dienų. Jei nėra galimybės pritaikyto maitinimo patiekalų gaminti ugdymo įstaigoje, kviečiame iš anksto su ugdymo įstaigos vadovu raštu suderinti galimybę atsinešti namuose gamintą maistą.

5

Tėvai (globėjai, rūpintojai) yra atsakingi, kad tiekiamas maistas būtų kokybiškas, pagamintas ir suvartojamas tą pačią dieną, atitiktų formoje Nr. E027-1 nustatytus reikalavimus, Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo ir kitus teisės aktų reikalavimus.

6

Ugdymo įstaiga sudaro sąlygas maistą laikyti tinkamoje temperatūroje ir jį pašildyti, taip pat suteikia galimybę maitintis pagal nustatytą valgymo režimą, pritaikytoje aplinkoje. Tėvai (globėjai, rūpintojai) turi paženklinėti indą su maistu, nurodydami vaiko vardą, pagaminimo datą ir laiką.

7

Rekomenduojame kalbėtis su vaiku, kodėl jo maistas tinka tik jam. Priminkite, kad negalima ragauti ar dalintis maistu su kitais vaikais. Aptarkite kitus kylančius klausimus. Kylant papildomiems klausimams galite kreiptis pagalbos į visuomenės sveikatos specialistą ar į mitybos organizavimo specialistą.

\*Bendrojo ugdymo įstaigose kreiptis į įstaigos vadovą dėl vidinės tvarkos ar sutarties su maitinimo tiekėju sudarymo.